



> Deportes

ATLETISMO CARRERAS POPULARES

## La Volta de l'Estany celebra diez años y espera 600 corredores

JOAN GÓMEZ Actualizada 03/11/2018 a las 09:24



© L'alcaldesa d'Ivars i els organitzadors, ahir durant la presentació de la prova. JOAN GÓMEZ

Más de 600 corredores ya se han inscrito en la décima Volta de l'Estany, prueba atlética que se celebrará el día 11. Organizada por el Club Atlètic Ivars d'Urgell, incluye, un año más, dos pruebas de 10 y 5 kilómetros, así como otra de 7 km, para silla de ruedas, tal y como explicó ayer el presidente de la entidad, Sergi Riu. La de 10 km saldrá del centro de Ivars d'Urgell y recorrerá todo el perímetro del Estany d'Ivars d'Urgell i Vila-sana. La carrera de 5 km partirá del propio estanque, en la zona de acceso de Vila-sana. Por este motivo, se habilitarán dos autocares para trasladar a los participantes. La meta estará ubicada en el centro de Ivars, donde también habrá la entrega de premios. El recorrido apenas tendrá desniveles, a excepción de una subida al acceso a Ivars, y será en un 60% de tierra y un 40% de asfalto.

Para celebrar el décimo aniversario de la prueba, este año se obsequiará a los corredores con un cortavientos personalizado con el logo de la prueba. La Volta contará con la colaboración de un centenar de voluntarios y estará amenizada por los ritmos de las BandTokades de Cervera así como la nueva banda de batucada que se ha creado recientemente en Ivars. Las inscripciones estarán abiertas hasta mañana a 16 euros. A partir de esa fecha y hasta el día 8 valdrán 20 euros.

“

También se ha organizado una carrera de 7 km para personas discapacitadas en silla de ruedas

”

La alcaldesa de Ivars, Montse Coma, aseguró que esta prueba ya se ha consolidado entre las actividades que acoge no solo el municipio, sino toda la comarca. El CA Ivars cuenta con unos 120 socios y organiza actividades como caminatas al Castell del Remei o la Cursa de Sant Silvestre. Este año cuenta con un entrenador de running que enseña diferentes técnicas para evitar lesiones.